

龍山校刊32



出版者：嘉義縣竹崎鄉龍山國小

發行人：王國原

編輯小組：劉玉立、鍾元欽、林淑伶
林岳汶、孫淑敏、陳珈薇

校址：竹崎鄉龍山村水道頭 70 號

出版：中華民國 108 年 12 月 07 日

嘉義縣竹崎地區農會「嘉義縣竹崎鄉龍山國民小學教育儲蓄戶」專戶帳號：00149160095864

校長的話

王國原

~創意校園，書香學堂~

龍山國小位於觀音瀑布風景區，緊鄰大阿里山國家公園的文峰遊客中心，可以說是校園環境安全優雅，社區人文薈萃、景觀秀麗，居民互相友好、注重健康的學區。

龍山國小，本著「創意校園，書香學堂，永續經營」的理念，在充滿人文氣息的陶冶下，龍山團隊走入社區，行銷終生學習，推展多元、卓越、健康、關懷學校願景，深植教育活動中。因此；我們延續了「103 學年度健促評鑑特優」，「104 學年度環境教育優等」，「105 學年度午餐教育評鑑優等」，「106 學年度校務評鑑優良」，107 年度書法比賽多項頂尖佳績，108 學年度縣國語文競賽書法比賽第四名，葉芮彤同學參加作文獲得「第一名」，獲推派參加全國語文作文比賽，實屬非常難得！

成功的學習有助於知識的增進，知識的增進能造就成功的學習，透過學習目標的明確訂定以及具體改善做法的實施，我們相信龍山國小的親、師、生能共同擁有知識，並能致力於改善物質環境，推廣健康生活技能教學與活動，加強學校社區夥伴關係，落實學習服務，進而推廣永續樂活的校園。

本校教學團隊持續推展「創意校園，書香學堂」的課程教學藍圖。

在 12 教學課綱的主軸下，龍山團隊致力發展校本課程，持續推展自主、互動、共好的核心素養學習，透過學校、家庭、社區三面向凝聚共識，藉由彼此對話及擴大參與核心素養學習，推展核心素養學習，這是龍山國小創意教學課程未來努力的方向。



各位師長家長先進大家好：

我是龍山國小連任的家長會會長 戴嘉宏



龍山國小對我來說 是一所好學校，由有經驗豐富的王國原校長、一流的眾教師、民主的家長以及成績優異的學生，所共存的團體 因此各家長們對學校的期望也有所不同。竭盡所能和所有的家長們共同群策群力，以愛屋及烏的觀念，在本人還有能力奉獻、幫忙別人的時候，我也想盡我的一份心力來為眾人服務，所以我毅然決然的接任會長這個職位。

大家都知道，學校事務非常繁忙，很多活動要家長會出面參與，因此本人先要向各位先進賢達致意，感謝您對龍山國小的支持，讓孩子在這個美麗的校園成長學習。家長會是代表全體家長與學校接觸並協助學校校務的組織 首先家長會是代表全校家長與學校做最直接接觸的組織，若是您對學校有任何教學上或其他方面的問題及建議，可以透過家長會與學校溝通或提出寶貴的建議。

家長會成立之目的還包括協助及促進校務的運作，幫助學校充實各項軟硬體的設施，讓孩子能有一個更好更優質的學習環境。在這裡誠摯的邀請想為孩子及學校貢獻一份心力的家長們，請一起加入我們的行列，有錢出錢 有力出力，也可以加入學校的志工，一同來為孩子服務，謝謝各位熱愛教育的先賢們，龍山國小有你們真好。各位龍山的寶貝們，好好的努力讀書，勇敢的做自己，龍山國小的師長和家長會以你們為榮，加油！龍山國小。

108 學年度第一學期對外比賽榮譽榜

比賽項目	榮獲獎項	獲獎學生
東區語文競賽	寫字組第三名	六甲 邱靖雯
	作文組	五甲 葉芮彤
	國語朗讀	五甲 邱紹純
全國學生美術比賽嘉義縣初賽	書法類國小高年級組佳作	六甲 吳怡萱
	書法類國小高年級組佳作	五甲 楊采穎
	書法類國小高年級組佳作	五甲 邱紹純
	書法類國小高年級組佳作	五甲 葉芮彤
全縣語文競賽	作文組第一名	五甲 葉芮彤
	寫字組第四名	六甲 邱靖雯
Cool English	資安王	五甲 葉芮彤
嘉義市普照寺附設慈仁慈善會 30 週年書法比賽	國小高年級組優選	六甲 邱靖雯
	國小高年級組佳作	六甲 吳怡萱
	國小高年級組佳作	四甲 葉芮彤
108 學年度音樂比賽	優等	

各項教育設施補助

- ◆ 幼兒園改善教學環境設備 1009000 元
- ◆ 校門口廁所整修 842000

各界捐款

- ◆ 楊義雄先生紀念獎學金 12000 元
- ◆ 道濟慈善會 10000 元
- ◆ 王金蓮女士獎助學金 200000 元
- ◆ 中興保全 7000 元



108 學年度家長會委員及顧問名單

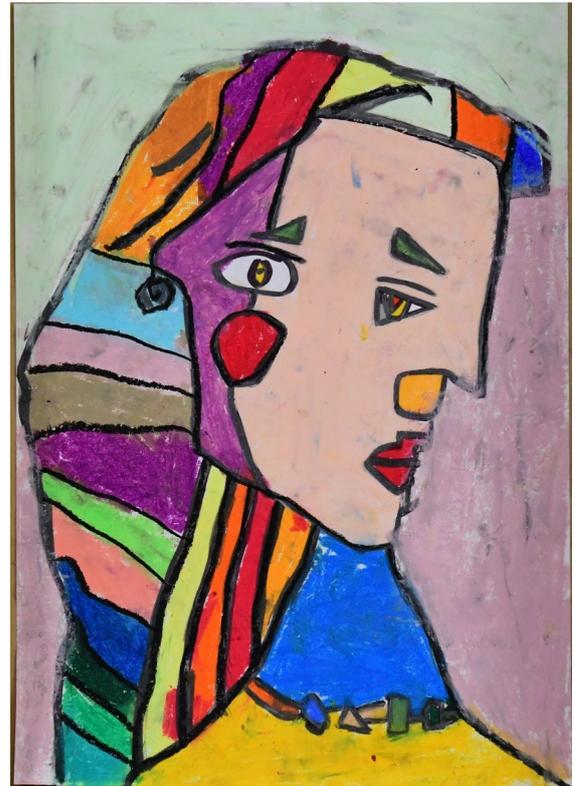
會 長	戴嘉宏	顧問	陳宗瑋
副會長	沈家弘	顧問	蔡松晏
榮譽會長	劉潮銓	顧問	林銘安
榮譽會長	張家瑞	顧問	賴明道
常務委員	許志鵬	顧問	顏銘毅
常務委員	陳信誠	顧問	莊永育
常務委員	沈明漢	顧問	官宗德
委 員	邱永和	顧問	周寶惠
委 員	姚暢政	顧問	江金剛
委 員	劉嘉縣	顧問	王焜玄
委 員	邱振茂	顧問	吳俊宏
委 員	劉彥明	顧問	許坤生
顧問	林守甫	顧問	戴柄豐
顧問	邱峻博	顧問	呂登鉉
顧問	安羅文政	顧問	楊堃岳
顧問	何蕙益	顧問	劉通恩
顧問	林朝吉	顧問	柯富榮
顧問	林昆輝	顧問	陳志維
		顧問	劉誠浩



低年級-我是畢卡索



一甲邱紹宴



二甲陳永錚



二甲劉益君



二甲張柏誠

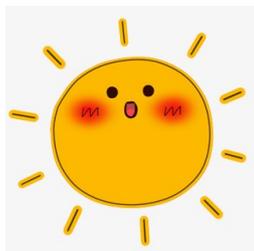
考試前後

三甲 陳亞樂

星期二那天，每個同學來到學校都一幅心事重重的樣子，我不用想也知道是因為今天要考試，大家的心裡都很緊張，我當然也不例外。

八點四十分鐘聲響起了，同學們一個一個回到教室坐好，原本愛講話的同學在這時候也都不講話了，大家都在靜靜地等待老師，當老師發下考卷之後，所有的人立刻拿起筆來不斷地寫，有些人一副信信滿滿的樣子，有些人一直在發呆，還有一些人一直抓著自己的頭髮，每個人都絞盡腦汁的想要把這張考卷寫完，這時老師也提醒我們，「不會的題目先跳過，最後再來檢查」，我也很努力地寫著考卷，每看到一題不會的題目心裡就緊張一下，後悔自己考試前不多讀一點，就這樣一直到下課鐘聲響起。

考試總共考了兩天，考了四個科目，每一個科目都很重要，我希望自己能夠有很好的成績。考完試後，我的心情整個都放鬆下來，只是，考試的成績如何還是讓我覺得有點不安，不知道媽媽看到考試卷之後會怎麼樣，我想還是要認真一點讀書，才不會在考試的時候那麼緊張，考試完



第一次坐飛機

三甲 黃期業

今天，我想要寫一寫第一次坐飛機的感覺，為什麼我會有機會去坐飛機呢？那是因為我要和我媽媽去大陸玩。

那天，爸爸先載我們到太保的高鐵站坐高鐵，然後，在桃園站轉乘捷運，經過了幾個站之後，我們終於來到桃園中正國際機場。

到了機場，我和媽媽推著行李來到二樓，二樓是各航空公司的櫃台，我們在這裡將我們的行李托運，少了行李之後，我們覺得輕鬆很多，然後，我們在機場裡面逛逛，等到時間快到了，我們就來到候機室，等候登機的時間。

登機的時間到了，我們排著隊登機，在經過一段隧道之後，我們終於登上了飛機，我往四周看看，發現飛機真的很大，有好多的位置，還有很多的人都坐在自己的位子上。飛機終於動了起來，我的心裡也有一些緊張，飛機在跑道上開始加速，接著飛機頭就抬高了起來，好像在爬坡一樣，感覺整個人像要飛了起來一樣，我這時反而不會緊張了，還覺得很有趣呢！

我們從台灣出發一直飛到昆明機場，然後又從昆明機場飛到了另一個機場，這時已經是晚上八點了，這也是我第一次從空中看到空中的夜晚及陸地上的夜景，覺得非常新奇。

坐飛機是一件很難得的體驗，好像自己會飛一樣，能在空中飛翔，希望以後還能有機會坐上飛機，到世界上不同的地方去旅行。





到台北參加婚禮 三甲 王品涵

我很少有機會到都市去玩，這一次趁著奶奶要帶我去喝喜酒的機會，要到台北這個繁榮的都市走走，四處看看。

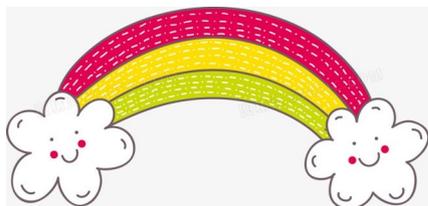
那天早上奶奶四點鐘就叫我起床，我穿上那件我最喜歡的洋裝，整理整理就出發了，奶奶請隔壁的阿姨開車載我們去車站。

我們在太保坐上高鐵列車，一路來到台北，下了車，奶奶買壽司給我當早餐，然後就去搭計程車去一零一大樓。一零一大大樓好高高好大，走在人行道上抬頭看，根本看不到大樓的頂端，我帶這興奮的心情走入一零一大樓，大樓是一間很大的百貨公司，奶奶還在這裡幫我買了一件可愛的小洋裝。

逛完百貨公司，我們看看時間也差不多了，就趕緊搭車到婚宴的餐廳，一到餐廳我們就來到新娘的休息室，我看到新娘披著白紗，身穿粉紅色的連身裙，真是非常漂亮！

我和爺爺奶奶坐在一起，突然燈光暗了下來，接著響起了悠揚的音樂，我們轉頭看到門口的新人，正在慢慢地走入禮堂，這時大家都拍起手來，也有很多人拿出相機不斷地拍照。今天的菜色非常豐富，各式各樣的食物不斷地端上桌，我們吃得很飽，還喝了很多的飲料，吃了很多的甜點，我心裡想著，台北真是一個很好的地方。

這是我第一次來台北，也對台北有很深刻的印象，雄偉的一零一大樓，豪華的宴客廳，好吃的食物，真是非常新奇的體驗，玩得非常開心！



第一次玩蛇板

三甲 廖柏丞

第一是玩蛇板是在暑假的時候，那時我常常看到姐姐在玩蛇板，她都溜得很快又很輕鬆，覺得玩蛇板很好玩，所以，我就請姊姊教我玩蛇板。

剛開始學蛇板的時候，我只會扶著柱子站在蛇板上，只要放開柱子我就很快就跌倒了，有時還會擦破皮，痛的我大吼大叫，只是，我不想放棄，想到姊姊每次溜蛇板的樣子，我就非常羨慕，所以，我還是努力的練習，希望自己能夠學會溜蛇板，終於，在我不斷的練習之下，慢慢的發現溜蛇板的秘訣，原來只要我不斷地擺動雙腳，就可以讓蛇板前進，之後，一切都越來越順利，幾天之後，我也能像姊姊一樣，在操場盡情的溜蛇板了。

自從我會溜蛇板之後，我覺得我變得更快樂了，我真的覺得溜蛇板真是一件很好玩的事情，還可以有運動的效果，雖然有時也還會跌倒，不過跌倒之後再站起來就好了。

戶外教學 四年甲班 陳聖中

今天早上我們大家最期待的戶外教學終於來了，我真的好開心。我們先去雲林水利會博物館，一下車就有很多人在迎接我們，導覽員先講農田水利設施，我們看到了一個好大的水車，還看到了社會課本上面的灌溉渠道，能實地看到課本上的東西，我覺得好開心。

我們接著去參觀八卦池，那個八卦池好大好大，下面有一個大石頭，上面停著一隻白鷺鷥，真有趣，我們全校還一起玩猜黃牛、水牛的遊戲。

下午我們去參觀醬油工廠，我們有看到做醬油的方法，做醬油的人在機器的配合下，很輕鬆可以一次做很多醬油，我以後也要去做醬油。我要去買醬油的時候，不知道要買哪一罐，老師建議我試吃看看再決定，試吃了之後，我買了一瓶醬油，因為吃起來好香。

我們下一站去朝露魚鋪工廠，剛到門口我就不想再進去了，因為那裡面非常的臭，我進去之後差點吐出來了，幸好我有忍住。今天玩得好開心，希望下次再一起去玩。



戶外教學 四年甲班 姚懿倫

今天是讓我期待已久的戶外教學，我們搭乘一台又大又舒適的遊覽車到達第一個參觀的地方-雲林縣水利會文物陳列館。

一下車，我就看到一條水流很強的灌溉用水渠，然後我們去農田水利會看影片導覽，導覽員說濁水溪上游都是大石頭，可是到下游後就會變成小石頭。我們也到戶外參觀各種農用水利設施，有水車、各種灌溉渠道、非常非常大的八卦池，還有古亭畝，它是儲藏稻米的穀倉。

我們到林北卡好數位生活館吃午餐，大家都吃得津津有味，我們還去林中國小玩，可是我們只玩一下下就到大同醬油工廠參觀。工廠內有很多人在忙碌的工作，老師說等一下可以買東西，同學說他要買醬油，大家買完我們就到朝露魚鋪參觀，解說員說工作人員都要在零下二十幾度的環境工作，我們一進去就聞到魚腥味，大家都覺得不舒服，我們就趕快出來，然後就上車回學校了。

這次的戶外教學很有趣，我們實地去參觀了許多課本上提到的知識，我覺得朝露魚鋪的工作人員好辛苦，不但要在低溫的環境下工作，還要忍受刺鼻的魚腥味，我們應該感謝那些在工作崗位默默努力的人們，提供我們各種美味的食物。

偶像

五甲葉芮彤

強壯的雙手，微胖的體型，以及因為忙於工作，未擦乾的汗水，只需要看見背影，我就知道是我最欽佩的偶像——爸爸。

「起床囉~」爸爸牌鬧鐘在我耳邊響起。這天，是我要參加英語單字比賽的日子，為了讓我準時到學校，爸爸特別早起，先將我喚醒，再到廚房準備早餐，當我起床時，香噴噴的早餐早已準備好。爸爸還開車載我到學校，準備下車時，爸爸總會笑著對我揮揮手，幽默詼諧的說：「比賽時，壓力別太大，隨便寫寫就好。」爸爸是故意這麼說的，因為他知道我外表看起來沒事，心理其實緊張的很，希望我能放輕鬆一點。果然我在這場比賽中獲得佳績。爸爸做事的效率的以及體貼說話的方式令我十分佩服。

爸爸常說：「考試最重要的不是分數，而是你到底學會了沒有？」這句話我也一直銘刻在心。有次，我因為沉溺於小說之中，平常考的成績慘不忍睹，將考卷拿回家簽名時，原本以為會被臭罵一頓，沒想到爸爸只問我：「到底會不會？需不需要教你？」之類的話，沒有半句的責罵，當我發現自己沒被罵時，望著考卷呆住了，爸爸銳利的眼神彷彿一秒就知道我的心思，笑著說：「我不是說過我不會在意你的分數，只要你會了就好。別再發呆了，趕快來練習吧！」看著爸爸慈祥的笑容，一時之間，腦中閃過快樂、慚愧、驚訝等各種情緒，突然覺得很丟臉，又覺得很慚愧，為了不讓爸爸再為我的課業擔心，我發奮圖強，用功讀書，終於在月考時脫穎而出，獲得第一。爸爸的耐心與堅持幫助了我，也值得我學習。

爸爸有空時也會和我分享閱讀各種故事，小說的心得，我們幫助|楊過和|小龍女攻打金輪法王，跟著尋寶獵人一起冒險，和富有的商人遨遊世界，飽覽各地的異國風光，幫助傑克砍倒大樹。閱讀可以增加知識，更可以增進我們父女之間的情感。

爸爸就像是一顆高大，堅強的大樹，保護一株幼小，瘦弱的小草，爸爸為我遮風擋雨，只為了讓我健康長大；爸爸辛苦工作，只為了讓我擁有良好的教育以及舒適的生活環境，為了報答您的恩情，我會認真讀書，還要對你說：「爸爸，你是我最敬佩的偶像，謝謝你，辛苦



給好朋友的一封信 五年甲班 楊采穎

給親愛的朋友：

親愛的朋友，你過的好嗎？我們已經好久沒見面了。

我們在三歲時就認識了，一起去上課、一起玩遊戲、一起讀書，留下快樂的時光。

記得我們在大班的時候，一起去參加體育館辦的活動，最好玩的是「兩人三腳」，這個遊戲需要有默契，如果不配合好的話就會不小心跌倒。但我們兩個非常有默契，一下子就抵達了終點，一起同心協力通過關卡，才能獲得獎勵。

每個禮拜，我們都會提早到舞蹈班，先玩一玩在上課，我們會一起和別人玩鬼抓人，因為我們班上只有一個男生，而且他又跑得很慢，所以我們每次都叫他當鬼，就永遠不會被抓到。

雖然我們只有星期五才能見面，但是只要跟你一起玩、一起聊天，就會很開心。

就算長大了也可以保持聯絡，但也說不定不能再聯絡了。但，就算是這樣，我們一樣是世界上最好的朋友。你的生日快到了，祝你生日快樂。

楊采穎敬上

給好朋友的一封信 五甲廖苡廷

我的好友：

你不只是我的同學更是我最好的朋友，我們兩個變成好朋友已經超過五年了！

還記得我們第一次見面，是在幼兒園，接著上小學，一年級、二年級、一直同班到現在，我們已經十一歲——五年級了！

我想對你說：謝謝你陪我從幼兒園到五年級，雖然有時候我們會爭吵，但總會在不知不覺中和好；雖然有時候覺得你的動作行為有點怪，但也能帶來些歡笑；我心中的秘密對面別人時就好像是鎖在保險箱中；但是在你面前，心裡的保險箱卻好像不需要密碼似的自動會打開！

如果說你是小狗的主人，那我就那隻小狗了，因為我不會的題目你都會教我，就好像主人要教小狗坐下和握手一樣。嗯——唯一不同的是——小狗做錯事的時候你只會輕輕罵一聲，而我要是亂丟你的東西，你不但會罵我，還會瞪我！不過我們之間的不愉快總是一下子就過去了。

我們的溝通不需要言語，只需要一個眼神，一個微笑就知道對方在想什麼。

我們兩個很相似的一點——都是個小吃貨！只要看到零食就忍不住想吃，或是吃著吃著吃完了，又再打開一包，總是覺得愈吃愈餓~永遠吃不飽~一起分享零食是我們的快樂時光呢！

以後讀國中，高中或是大學可能會分開，也許是國中，也許是高中，也有可能到了大學才分開，但是我們就算分開了，也不要擔心，還是可以常見面的，因為我們都還有對方的 LINE 呀！這就是我想對你說的話。

長大後也許我們會不再見面，因為我們不可能永遠都走同樣的路，但是我相信我們永遠都會記得對方的，因為我們兩個是永遠的朋友啊！

祝

天天開心

你的好友廖苡廷敬上



拼豆真好玩 三甲 劉蕙綺

這個學期開學沒多久，有一天媽媽帶我和姊姊去嘉義市逛書局，我原本想要買一些小東西的，結果在那裏看到一盒很大盒的拼豆，我看了非常喜歡，就請媽媽幫我買下來，準備回家大顯身手。

回到家後，我迫不及待的拿出拼豆出來玩，結果發現我根本不知道怎麼玩，只好向媽媽求救，請媽媽教我們怎麼玩，現在，我已經知道怎麼玩拼豆了，我和姐姐還能排出很多種不同的圖案，甚至我還能用拼豆排出人的名字，真是一個非常好玩的遊戲。

拼豆只是一個小小的豆子，但是卻有各種不同的變化，可以造出千變萬化的造型，而每一顆豆子卻都不能少，每一顆豆子都是重要的。這讓我覺得好像跟這個世界很像，世界也是有不同的樣子，但同樣也都是由一個一個的人組成，這還真是奇妙。



天空的喜怒哀樂

六年甲班 邱靖雯

天空的型態千變萬化，是不是很像人類的情緒喜怒哀樂呢？就讓我們來看看俏皮多變的天空吧！

當天空「喜」的時候，那耀眼奪目的太陽從悠悠的雲縫裡透出的陽光和跨過半個天空的彩虹，讓孩子們出來玩耍、動物們在草地上奔馳、鳥兒們在天空中翱翔，連飛機也說想出來照照陽光。我想陽光和彩虹這組最佳拍檔應該是世界上最暖心的寶物了！

當天空「怒」的時候，會充斥著一大片蓋過整個大陸的烏雲，雷電交加、噼哩啪啦，之後就會像世界末日一樣狂風暴雨，孩子們躲在爸爸、媽媽懷裡哭泣；動物們急著找尋躲避風雨之處；鳥兒們在天空亂飛亂叫；飛機也只能無聊的待在家裡睡覺。我說天空啊！你想盡情發洩情緒也不能為所欲為的連累我們啊。

當天空「哀」的時候，從那昏暗的天空裡落下的雨滴，就像是一顆顆帶著憂傷和不甘的淚水，彷彿是天空在唱著哀吊的曲子，人們在這個時候與心愛的人分離、動物選在這個時候去、烏鴉的經典台詞也要改成「藍色、香菇」了，飛機說他今天太難過不能飛。原本欲哭無淚的我，現在眼淚就像噴泉一樣！

當天空「樂」的時候，那傍晚時熱情的太陽，將天空渡上一層金箔，金光閃閃的，或橘紅或金紅的色彩堆積起來，就是一幅從古至今永遠美麗的名畫，漂亮自然得不可思議，我想不管是人們或是動物們更或是機械都一定在看著這動人的風景。此刻，我的心就像喝了熱可可一樣，暖暖的。

善變的天空施展著魔法，時而高興，時而憂傷，也深深影響著我們的喜怒哀樂。天空啊！我助你永遠快樂，也讓每個人心裡都能暖呼呼的！

煎法國吐司

三甲 張竣皓

今天下午放學回家之後，我跟哥哥都有一點餓，我就告訴哥哥說：「我也餓了，不如我們來做個東西吃？」哥哥回答：「那我們來做法國吐司好嗎？」我也點頭贊成。

我們先到廚房中準備材料，我們拿出一顆雞蛋、兩塊吐司和奶油等材料，哥哥先把瓦斯爐打開將鍋子弄熱，我則將雞蛋打破，將蛋液放在一個盤子裡，拿出一根筷子，將蛋液攪拌均勻，然後把吐司泡到蛋液中，兩面都要沾蛋液，讓吐司吸滿蛋吃汁。這些前置作業完成之後，接下來就輪到哥哥表現了，哥哥將一點點奶油塗在鍋子上，等到油熱了之後，再將吐司放進鍋子裡，然後轉小火，每一面都煎一分半鐘，當兩面都呈現金黃色的時候，就可以熄火準備開動了。

我和哥哥快快樂樂地享受了好吃的法國吐司，我還加上煉乳，哇那滋味真是太棒



看電影

三甲 陳湘霓

星期天下午我和哥哥都很興奮，因為，姑丈答應要帶我和哥哥去看電影。

姑丈開著車子來到嘉義市，來到秀泰影城，這是一棟很大的建築物，裡面好像百貨公司一樣有很多商店，還有一間我們最喜歡的玩具店。我們先在一樓買好電影票，之後就直接來到三樓，本來想買爆米花，結果太多人了，所以，我們就去買甜甜圈，然後我們就到電影院去看電影。

這部電影是我和哥哥選的哥吉拉，電影一開始是一段精彩的預告，之後就開始進入這部影片的內容，一開始覺得很無聊，但是，當哥吉拉出現的時候，我們就開始覺得很精采了，裡面是在講哥吉拉幫助人類與三頭龍對抗的故事，故事雖然很簡單，但是，當我看到兩頭怪獸各顯神通互相攻擊的時候，還是讓我嚇了一跳，而且，兩隻怪獸互相攻擊，發出轟轟隆隆的聲音，那情形真是非常可怕！

我覺得看電影很有趣！只是這部影片實在有一點恐怖，希望，以後能夠去電影院看其他不同類型的電影。



低年級硬筆字



防災演練



我是小畫家



參觀水利會



搭

著



公車

去旅行



音樂比賽優等 讚!

嘉義縣竹崎鄉龍山國民小學

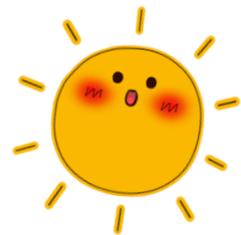
附設幼兒園



★校長室不搗蛋就給糖活動



★主題活動
萬聖節不給糖就搗蛋



★主題親子戶外教育中正大學



★ 11.6 主題親子戶外教育中正大學



★ 11.6 主題親子戶外教育迪卡儂



★龍山社區健走~參訪陶藝老師工作室



★社區踏青~龍山社區健

★9月份生日快樂慶生會





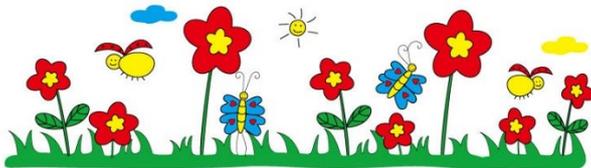
★主題活動小小飛盤手，比賽誰擲得遠



★何教練入園帶領玩橄欖球



★ 10 月份生日快樂慶生會



年底將至，在這一年的日子當中，護理師阿姨最關心的，不外乎還是孩子們的健康。從每學期例行的身高體重視力檢查，每年的一、四年級健檢，還有各項健康議題宣導，只要能讓孩子更健康，就是我護理工作上所努力的方向。有鑑於山區學童各項資源較匱乏，本校兒童對於健康技能的熟練度也較為不足，視力及口腔保健等健康問題日益增加，針對本校學童的健康問題，今年的工作方向也略為調整。

首先，今年邀請到牙醫師公會到校義診，除了 10/30 協助診察外，體諒家長們工作繁忙，住在山區帶孩子就醫不便，也特別安排於 11/29 直接到學校，為學生進行牙科治療，免去家長接送的困擾和寶貴的時間。

第二，為了增進孩子們正確洗手和潔牙的健康技能，午餐後實際到每一班進行加強和指導，使用牙菌斑顯示劑，讓每一位孩子照鏡子清楚看到自己牙齒需要加強清潔的地方，並實際示範刷牙的技巧，增加學童印象和操作能力，然後複習正確洗手的步驟，並提醒掌握洗手五時機，遠離各項疫病。

再來，各項健康議題，除了跟學生宣導，也利用班親會時間向家長宣導，希望藉此機會讓家長瞭解學校推動的健康措施，如健康體位的五項能力指標 85210，及流感、腸病毒、登革熱等傳染病防治等，謝謝家長的用心聆聽和配合，今年國小流感疫苗施種率達 100%，讓我們的孩子減少流感群聚和重症的風險。

最後，本學期為鼓勵學童共同參與各項健康措施，並意識到健康的體位是自己的責任，應該從自身做起，特別準備了集點兌換禮物的活動，感謝岳汶老師的大力支持，提供許多玩偶和獎品，也感謝孩子們的踴躍參加，保持健康的體位和視力，用積極的態度去達成每一個健康行為。

希望我們的努力，能夠不辜負家長對我們的信任和期望，讓每個孩子在龍山，都快樂學習、平安健康。





正確洗手預防流感、腸病毒等各項疫病



正確洗手預防流感、腸病毒



一、四年級學生健檢



班親會宣導重要健康議題



牙醫師到校義診



視力檢查